

วันที่ 5 กันยายน 2567



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว

กิจกรรม บรรยายความรู้ด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ



วันที่ 5 กันยายน 2567
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว
ดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว
มีการบรรยายพิเศษ...



โดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว
การบรรยายธรรมะให้ความสุขแก่ผู้สูงอายุ...



โดยอาจารย์ธีระดา ศรีประสาร
การบรรยายศีลธรรมในการดำเนินชีวิต...



โดย ร.ต.ต.พูนสิน พนมเสริฐ
การบรรยายการดูแลสุขภาพอนามัยของ
ตนเอง ความรู้ความเข้าใจปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมในการดูแลสุขภาพ และการฟื้นฟู
สมรรถภาพทางร่างกายและจิตใจ

โดยนายพิรวัส แสงสาร
ผอ.รพ.สต.บ้านเหล่า และเจ้าหน้าที่
จาก รพ.สต.บ้านเหล่า



สิ่งที่ได้รับหลังการดำเนินกิจกรรม
ผู้สูงอายุโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัวที่เข้าร่วมกิจกรรมได้รับ
ความพึงพอใจ และได้รับความรู้จากการบรรยายของวิทยากร
ในหลาย ๆ ด้าน ส่งผลต่อความรู้สึกที่จะใช้ชีวิตอย่างไรให้มีความสุขต่อไป