



## รายงานการประเมินความพึงพอใจ

ตามโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗  
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว อำเภอดงหลวง จังหวัดมุกดาหาร



จัดทำโดย

คณะกรรมการประเมินความพึงพอใจ

โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว อำเภอดงหลวง จังหวัดมุกดาหาร

โทรศัพท์ ๐๔๒-๐๔๑๐๘๙

## คำนำ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว ได้จัดทำโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมความรู้ให้กับผู้สูงอายุเกี่ยวกับพัฒนาสุขภาพทางกาย พัฒนาจิตใจให้มีความสุข เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น ดังนั้น เพื่อต้องการทราบผลสัมฤทธิ์ของการดำเนินโครงการในภาพรวม รวมทั้งศึกษาปัญหา อุปสรรคและข้อบกพร่องจากการดำเนิน โครงการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว จึงได้ทำรายงานผลการประเมินความพึงพอใจ การดำเนินโครงการดังกล่าว ทั้งนี้ เพื่อนำผลการประเมินไปปรับปรุงและพัฒนาการดำเนินโครงการในครั้งต่อไปให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว หวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารรายงานสรุปผลการติดตามและประเมินผล โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ฉบับนี้ จะเป็นประโยชน์สำหรับผู้สนใจส่วนราชการและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อไป

คณะกรรมการประเมินความพึงพอใจ

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว

กันยายน ๒๕๖๗

สรุปรายงานการประเมินผลความพึงพอใจ  
ตามโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ(โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว)  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗  
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว อำเภอคงหลวง จังหวัดมุกดาหาร

\*\*\*\*\*

## ๑.ข้อมูลทั่วไปของโครงการ

จากผลสำเร็จในการดำเนินการลดอัตราเพิ่มของประชากรในระยะเวลาที่ผ่านมา ได้ส่งผลกระทบการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของประชากรในปัจจุบัน เนื่องจากสัดส่วนประชากรในวัยเด็กลดลง ขณะเดียวกันวัยแรงงาน และวัยผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น และในสถานการณ์ปัจจุบันประชาชนต้องประสบปัญหาเศรษฐกิจตกต่ำ ต้องมีการแก่งแย่งแข่งขันกันอยู่ตลอดเวลา ต้องดิ้นรนเพื่อหารายได้มาเลี้ยงครอบครัว จึงทำให้ไม่มีเวลาดูแลเอาใจใส่ผู้สูงอายุ บางครอบครัวปล่อยให้ผู้สูงอายุต้องอยู่บ้านอย่างโดดเดี่ยวตามลำพัง ซึ่งส่งผลกระทบต่อปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุทั้งร่างกายและจิตใจ จากการสำรวจปัญหาทางด้านจิตใจของผู้สูงอายุพบว่าผู้สูงอายุรู้สึกเหงา ว่าเหวร่วมถึงยังมีความกังวลในเรื่องการดูแลสุขภาพตนเอง และขาดคนดูแลยามเจ็บป่วย จึงทำให้สภาพร่างกายและจิตใจทรุดโทรม ชราเร็วกว่าวัยอันสมควร ประกอบกับเพื่อเป็นการส่งเสริมศักยภาพให้ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายของผู้สูงอายุ โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละอย่างน้อย ๓ วัน วันละอย่างน้อย ๓๐ นาที ซึ่งผู้สูงอายุควรที่จะได้รับการฝึกปฏิบัติจนเกิดความรู้ ความชำนาญ และสามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างเหมาะสมและต่อเนื่องตลอดจนรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ซึ่งสอดคล้องกับแผนพัฒนาท้องถิ่น (๒๕๖๖-๒๕๗๐) ขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว ในการส่งเสริมศักยภาพและดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

ด้วยเหตุผลดังกล่าว องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า และวิทยาลัยสูงวัย สุขใจ หนองบัว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว) โดยเน้นการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โดยการจัดกิจกรรมด้านสุขภาพ อาทิเช่น การอบรมให้ความรู้เรื่องสุขภาพในเรื่องโรคต่างๆที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ อาหารและโภชนาการ วิธีออกกำลังกาย และการฝึกปฏิบัติในการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ รวมไปถึงการตรวจสุขภาพ การให้การรักษามือตรวจพบโรคสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มาร่วมกิจกรรมมีสุขภาพร่างกายและจิตใจดีขึ้น เหนื่อยหน่ายของตนเองและเป็นการแบ่งเบาภาระของลูกหลานได้ส่วนหนึ่ง

## ๒.วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความสามารถปฏิบัติตนได้ถูกต้องในเรื่องการรับประทานอาหารและมีศักยภาพในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรค

๒.๒ เพื่อส่งเสริมและฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุให้ดีขึ้น

๒.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย

๒.๔ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลและได้รับการตรวจสุขภาพจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

๒.๕ เพื่อแบ่งเบาภาระหน้าที่ของลูกหลานในการดูแลของผู้สูงอายุ

## ๓.เป้าหมายของโครงการ

ผู้สูงอายุตำบลหนองบัว

#### ๔.สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว อำเภอคงหลวง จังหวัดมุกดาหาร

#### ๕.ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๗

#### ๖.งบประมาณ

ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย ประเภท รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัวประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวน ๒๐,๐๐๐.- บาท (-สองหมื่นบาทถ้วน-)

๑.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ผู้สูงอายุและผู้ร่วมกิจกรรม

จำนวน ๖๐ คนๆละ ๓๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท

๒.ค่าอาหารกลางวันผู้สูงอายุและผู้ร่วมกิจกรรม จำนวน ๖๐ คนๆละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท

๓.ค่าจัดทำป้ายไวนิล ๑.๕X๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

๔.ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย จำนวน ๕ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๑๒,๐๐๐- บาท (-หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน-)

#### ๗.วิธีดำเนินงานขั้นเตรียมการ

๗.๑ ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ให้มีส่วนร่วมในการสนับสนุนกิจกรรม

๗.๒ เขียนโครงการเพื่อขอความเห็นชอบ

๗.๓ เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน/ขออนุมัติงบประมาณจากข้อบัญญัติ

๗.๔ ประชาสัมพันธ์โครงการ

๗.๕ จัดเตรียมสถานที่ เอกสารประกอบเนื้อหา วิทยากร และผู้เข้าร่วมกิจกรรม

#### ๘.ผู้รับผิดชอบโครงการ

๘.๑ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว

๘.๒ ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองบัว

๘.๓ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า

๘.๔ วิทยาลัยผู้สูงวัย สุขใจ หนองบัว

#### ๙.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้และปฏิบัติตนได้ถูกต้องในด้านการดูแลสุขภาพร่างกายของตนเอง และด้านโภชนาการ

๙.๒ ผู้สูงอายุที่ได้รับการส่งเสริมและฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจที่ดีขึ้น

๙.๓ ผู้สูงอายุได้ฝึกปฏิบัติในการออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสมกับวัยและสภาพร่างกายของตนเอง

๙.๔ ผู้สูงอายุเห็นคุณค่าของตนเองและเป็นการแบ่งเบาภาระของลูกหลานในการดูแลผู้สูงอายุ

## ๑๐.วัตถุประสงค์ของการติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ เพื่อต้องทราบความพึงพอใจของผู้ที่เข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุประจำปี

งบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

๑๐.๒ เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น และข้อเสนอแนะต่างๆ

๑๐.๓ เพื่อนำผลการติดตามและประเมินผลไปเป็นข้อมูลในการพัฒนา ปรับปรุงการดำเนินงานของ  
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว

๑๐.๔ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

-เชิงคุณภาพ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจต่อการดำเนินงานในภาพรวมในระดับมาก โดยมี  
ค่าเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า ๓.๕๑

-เชิงปริมาณ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมาย

## ๑๑.เครื่องมือในการสำรวจประเมินผลความพึงพอใจและการเก็บรวบรวมข้อมูล

เพื่อให้ดำเนินการโครงการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย คุ่มค่า มีประสิทธิภาพและบรรลุตามวัตถุประสงค์  
ของโครงการ ดังนั้น คณะกรรมการติดตามและประเมินผล/โครงการ จึงได้ทำการติดตามและประเมินผลโครงการ  
โดยดำเนินการสุ่มสำรวจความคิดเห็นของผู้ที่เข้าร่วมโครงการ โดยใช้เจ้าหน้าที่แจกแบบสอบถามที่กำหนดไว้  
ประกอบกับการสัมภาษณ์และสังเกตเพิ่มเติม เพื่อนำมาประมวลและสรุปผลในส่วนของคำถามปลายเปิด เพื่อเปิด  
โอกาสให้ผู้ตอบแบบสอบถามสามารถแสดงความคิดเห็นต่างๆ เพื่อนำผลที่ได้มาปรับปรุงและใช้เป็นข้อมูลในการ  
ดำเนินโครงการในครั้งต่อไป โดยแบบสอบถามมีทั้งหมด ๓ ตอน ดังนี้

**ตอนที่ ๑** ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

**ตอนที่ ๒** ประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับการดำเนินโครงการ

**ตอนที่ ๓** ข้อเสนอแนะและข้อคิดเห็นต่อการดำเนินโครงการ

เกณฑ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล มีระดับคะแนน ดังนี้

มีความพึงพอใจ มากที่สุด ระดับคะแนน เท่ากับ ๕

มีความพึงพอใจ มาก ระดับคะแนน เท่ากับ ๔

มีความพึงพอใจ ปานกลางระดับคะแนน เท่ากับ ๓

มีความพึงพอใจ น้อย ระดับคะแนน เท่ากับ ๒

มีความพึงพอใจ น้อยที่สุด ระดับคะแนน เท่ากับ ๑

นำมาวิเคราะห์หาค่าร้อยละ และค่าเฉลี่ย โดยให้คะแนนเฉลี่ยนำมาแปลความหมายตามเกณฑ์ดังนี้

|                    |           |         |                          |
|--------------------|-----------|---------|--------------------------|
| คะแนนเฉลี่ยระหว่าง | ๔.๕๑-๕.๐๐ | หมายถึง | มีความพึงพอใจ มากที่สุด  |
| คะแนนเฉลี่ยระหว่าง | ๓.๕๑-๔.๕๐ | หมายถึง | มีความพึงพอใจ มาก        |
| คะแนนเฉลี่ยระหว่าง | ๒.๕๐-๓.๕๐ | หมายถึง | มีความพึงพอใจ ปานกลาง    |
| คะแนนเฉลี่ยระหว่าง | ๑.๕๑-๒.๕๐ | หมายถึง | มีความพึงพอใจ น้อย       |
| คะแนนเฉลี่ยระหว่าง | ๐.๐๐-๑.๕๐ | หมายถึง | มีความพึงพอใจ น้อยที่สุด |

## **๑๒.หน่วยงานรับผิดชอบการติดตามและประเมินผล**

คณะกรรมการสำรวจประเมินความพึงพอใจ โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว)

## **๑๓.ผลผลิต**

รายงานสรุปผลการติดตามและประเมินผล โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิต (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว)

## **๑๔.การนำเสนอ**

ใช้ในการนำเสนอผลการติดตามและประเมินผลในรูปแบบของความถี่ร้อยละในรูปแบบตาราง เพื่อให้เข้าใจง่าย และในรูปเชิงพรรณนา

**สรุปอภิปรายผลและข้อเสนอแนะ**  
**โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว)**  
**ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗**

**สรุปผลการดำเนินงาน**

สรุปภาพรวมจากการดำเนินโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ในครั้งนี้ พบว่า สามารถดำเนินงานได้สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ เนื่องจาก เห็นว่าเป็นกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความรู้ ด้านการดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเองของผู้สูงอายุ ปรับทัศนคติผู้สูงอายุให้ใส่ใจต่อการดูแลสุขภาพตนเอง ให้ผู้สูงอายุเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น และจากการติดตามและประเมินผลจากกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๐ คน พบว่า ผู้ตอบแบบประเมินส่วนใหญ่มีความพึงพอใจต่อการดำเนินกิจกรรมในภาพรวมทุกด้าน อยู่ในระดับ มากที่สุด โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๘๑ คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๒๐ สรุปแยกเป็นรายด้านได้ดังนี้

**ด้านที่ ๑ การประเมินด้านกระบวนการ/สภาพแวดล้อม/สิ่งอำนวยความสะดวก**

ผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจ ในด้านนี้มีอยู่ในระดับ มากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๙๖ คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๘๐

**ด้านที่ ๒ ประเมินเนื้อหาการจัดกิจกรรม/วิทยากร**

ผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจ ในด้านนี้มีอยู่ในระดับ มากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๙๑ คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๒๐

**ด้านที่ ๓ ประเมินด้านผลสัมฤทธิ์ของการดำเนินงาน/ความพึงพอใจ**

ผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจ ในด้านนี้มีอยู่ในระดับ มากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๘๓ คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๖๐

**สรุปผลการประเมินโครงการการเปรียบเทียบระหว่างผลลัพธ์กับค่าเป้าหมายของการดำเนินงาน**

| ผลลัพธ์-ผลผลิต-ตัวชี้วัด                                                                                                                      | ตัวชี้วัด                                 | เป้าหมาย(แผน) | ผลการดำเนินงาน |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|----------------|
| ผลผลิต                                                                                                                                        |                                           |               |                |
| ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ                                                                                                                           |                                           |               |                |
| ผู้สูงอายุในเขตตำบลหนองบัวและผู้เกี่ยวข้องที่เข้าร่วมโครงการรวมจำนวนทั้งสิ้น ๖๐ คน จากกลุ่มเป้าหมายที่กำหนดไว้ จำนวน ๕๐ คน                    | จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ                   | ร้อยละ ๘๐     | ๑๐๐            |
| ผลลัพธ์                                                                                                                                       |                                           |               |                |
| ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ                                                                                                                           |                                           |               |                |
| ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการในภาพรวมดำเนินโครงการในภาพรวมในระดับมากที่สุด(ค่าเฉลี่ยเท่ากับ๔.๘๑) หรือคิดเป็นร้อยละ ๙๖.๒๐ | ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ |               |                |

## อภิปรายสรุปผล

สรุปภาพรวมของการดำเนินโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวสามารถดำเนินการได้ประสบผลสำเร็จบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ผู้ตอบแบบประเมินส่วนใหญ่มีความพึงพอใจในภาพรวมต่อการจัดโครงการดังกล่าวในทุกด้าน อยู่ในระดับ มากที่สุด โดยมีค่าเฉลี่ย ๔.๘๑ (คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๒๐) ทั้งนี้เนื่องจากองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุในตำบลหนองบัว โดยจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพป้องกันด้วยตนเองของผู้สูงอายุ ปรับทัศนคติผู้สูงอายุให้ใส่ใจต่อการดูแลสุขภาพตนเอง ให้ผู้สูงอายุเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

### ตอนที่ ๓ ข้อคิดเห็น/ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

#### ๑)ความรู้และประโยชน์ที่ท่านได้รับ จากการจัดโครงการนี้

- ๑.ผู้สูงอายุได้ความรู้ ความเข้าใจ เพิ่มมากขึ้น ในการดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างถูกต้อง
- ๒.วิทยากรให้ความรู้ ได้รับความรู้เพิ่มมากขึ้น ผู้สูงอายุได้รับความสุข ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน
- ๓.กิจกรรมให้ผู้เข้าร่วมอบรมได้มีโอกาสแสดงออก ได้รับประโยชน์หลายๆด้านได้ออกความคิด ได้เขียน
- ๔.เกิดความสนุกสนาน รู้จักคิดตามลำดับเหตุการณ์ตามรูปภาพ ฝึกสมอง ทบทวนความจำ
- ๕.ให้ผู้สูงอายุมีการพัฒนาด้านร่างกายและอารมณ์ สังคม และสติปัญญา มีสุขภาพแข็งแรง

#### ๒)สิ่งที่พึงพอใจ/สิ่งที่ควรปรับปรุงแก้ไข จากการจัดโครงการนี้

๑.วิทยากรบรรยายให้ความรู้ดีมาก เอกสารประกอบบรรยายครบถ้วน สามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้

- ๒.มีความพึงพอใจมาก ในการเข้าร่วมโครงการนี้
- ๓.พอใจในวิทยากรให้ความรู้และแนวคิดวิเคราะห์
- ๔.อยากให้จัดโครงการนี้ อย่างต่อเนื่อง รูปแบบโครงการดีอยู่แล้ว
- ๕.การบริการอาหาร และเครื่องดื่ม

#### ควรปรับปรุง

ระยะเวลาในการอบรมน้อยเกินไป

#### ๓)สิ่งที่ต้องการในการจัดโครงการในโอกาสต่อไป

- ๑.อยากให้องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว จัดทำโครงการอย่างต่อเนื่อง ทุกๆปี
- ๒.จัดโครงการนี้อีก โดยมีองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวเข้ามามีส่วนร่วมด้วย



รายงานสรุปผลการติดตามและประเมินผล  
ตามโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗  
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว อำเภอดงหลวง จังหวัดมุกดาหาร



จัดทำโดย  
คณะกรรมการติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน  
โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗  
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว อำเภอดงหลวง จังหวัดมุกดาหาร  
โทรศัพท์ ๐๔๒-๐๔๑๐๘๙

## คำนำ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว ได้จัดทำโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมความรู้ให้กับผู้สูงอายุเกี่ยวกับพัฒนาสุขภาพทางกาย พัฒนาจิตใจให้มีความสุข เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น ดังนั้นเพื่อต้องการทราบผลสัมฤทธิ์ของการดำเนินโครงการในภาพรวม รวมทั้งศึกษาปัญหา อุปสรรคและข้อบกพร่องจากการดำเนิน โครงการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว จึงได้ทำการติดตามและประเมินผลการดำเนินโครงการดังกล่าว ทั้งนี้ เพื่อนำผลการประเมินไปปรับปรุงและพัฒนาการดำเนินโครงการในครั้งต่อไปให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว หวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารรายงานสรุปผลการติดตามและประเมินผล โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ฉบับนี้ จะเป็นประโยชน์สำหรับผู้สนใจส่วนราชการและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อไป

คณะกรรมการและประเมินผลกาดำเนินงาน

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว

กันยายน ๒๕๖๗

**สรุปการติดตามและประเมินผล**  
**ตามโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ(โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว)**  
**ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗**  
**ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว อำเภอดงหลวง จังหวัดมุกดาหาร**

\*\*\*\*\*

## **๑.ข้อมูลทั่วไปของโครงการ**

จากผลสำเร็จในการดำเนินการลดอัตราเพิ่มของประชากรในระยะเวลาที่ผ่านมา ได้ส่งผลกระทบการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของประชากรในปัจจุบัน เนื่องจากสัดส่วนประชากรในวัยเด็กลดลง ขณะเดียวกันวัยแรงงานและผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น และในสถานการณ์ปัจจุบันประชาชนต้องประสบปัญหาเศรษฐกิจตกต่ำ ต้องมีการแก่งแย่งแข่งขันกันอยู่ตลอดเวลา ต้องดิ้นรนเพื่อหารายได้มาเลี้ยงครอบครัว จึงทำให้ไม่มีเวลาดูแลเอาใจใส่ผู้สูงอายุ บางครอบครัวปล่อยให้ผู้สูงอายุต้องอยู่บ้านอย่างโดดเดี่ยวตามลำพัง ซึ่งส่งผลกระทบต่อปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุทั้งร่างกายและจิตใจ จากการสำรวจปัญหาทางด้านจิตใจของผู้สูงอายุพบว่าผู้สูงอายุรู้สึกเหงา ว่าเหว่ รวมถึงยังมีความกังวลในเรื่องการดูแลสุขภาพตนเอง และขาดคนดูแลยามเจ็บป่วย จึงทำให้สภาพร่างกายและจิตใจทรุดโทรม ชราเร็วกว่าวัยอันสมควร ประกอบกับเพื่อเป็นการส่งเสริมศักยภาพให้ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายของผู้สูงอายุ โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละอย่างน้อย ๓ วัน วันละอย่างน้อย ๓๐ นาที ซึ่งผู้สูงอายุควรที่จะได้รับการฝึกปฏิบัติจนเกิดความรู้ ความชำนาญ และสามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างเหมาะสมและต่อเนื่อง ตลอดจนรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ซึ่งสอดคล้องกับแผนพัฒนาท้องถิ่น (๒๕๖๖-๒๕๗๐) ขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว ในการส่งเสริมศักยภาพและดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

ด้วยเหตุผลดังกล่าว องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า และวิทยาลัยสูงวัย สุขใจ หนองบัว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ(โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว) โดยเน้นการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โดยการจัดกิจกรรมด้านสุขภาพ อาทิเช่น การอบรมให้ความรู้เรื่องสุขภาพในเรื่องโรคต่างๆที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ อาหารและโภชนาการ วิธีออกกำลังกาย และการฝึกปฏิบัติในการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ รวมไปถึงการตรวจสุขภาพ การให้การรักษามือตรวจพบโรคสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มาร่วมกิจกรรมมีสุขภาพร่างกายและจิตใจดีขึ้น เหน็ดเหนื่อยของตนเองและเป็นการแบ่งเบาภาระของลูกหลานได้ส่วนหนึ่ง

## **๒.วัตถุประสงค์**

๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความสามารถปฏิบัติตนได้ถูกต้องในเรื่องการรับประทานอาหารและมีศักยภาพในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรค

๒.๒ เพื่อส่งเสริมและฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุให้ดีขึ้น

๒.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย

๒.๔ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลและได้รับการตรวจสุขภาพจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

๒.๕ เพื่อแบ่งเบาภาระหน้าที่ของลูกหลานในการดูแลของผู้สูงอายุ

## **๓.เป้าหมายของโครงการ**

ผู้สูงอายุตำบลหนองบัว

## **๔.สถานที่ดำเนินการ**

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว อำเภอคงหลวง จังหวัดมุกดาหาร

## ๕.ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๗

## ๖.งบประมาณ

ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย ประเภท รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัวประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวน ๒๐,๐๐๐.- บาท (-สองหมื่นบาทถ้วน-)

๑.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ผู้สูงอายุและผู้ร่วมกิจกรรม

จำนวน ๖๐ คนๆละ ๓๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท

๒.ค่าอาหารกลางวันผู้สูงอายุและผู้ร่วมกิจกรรม จำนวน ๖๐ คนๆละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท

๓.ค่าจัดทำป้ายไวนิล ๑.๕X๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

๔.ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย จำนวน ๕ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๑๒,๐๐๐- บาท (-หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน-)

## ๗.วิธีดำเนินงานขั้นเตรียมการ

๗.๑ ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ให้มีส่วนร่วมในการสนับสนุนกิจกรรม

๗.๒ เขียนโครงการเพื่อขอความเห็นชอบ

๗.๓ เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน/ขออนุมัติงบประมาณจากข้อบัญญัติ

๗.๔ ประชาสัมพันธ์โครงการ

๗.๕ จัดเตรียมสถานที่ เอกสารประกอบเนื้อหา วิทยากร และผู้เข้าร่วมกิจกรรม

## ๘.ผู้รับผิดชอบโครงการ

๘.๑ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว

๘.๒ ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองบัว

๘.๓ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า

๘.๔ วิทยาลัยผู้สูงวัย สุขใจ หนองบัว

## ๙.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้และปฏิบัติตนได้ถูกต้องในด้านการดูแลสุขภาพร่างกายของตนเอง และด้านโภชนาการ

๙.๒ ผู้สูงอายุที่ได้รับการส่งเสริมและฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจที่ดีขึ้น

๙.๓ ผู้สูงอายุได้ฝึกปฏิบัติในการออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสมกับวัยและสภาพร่างกายของตนเอง

๙.๔ ผู้สูงอายุเห็นคุณค่าของตนเองและเป็นการแบ่งเบาภาระของลูกหลานในการดูแลผู้สูงอายุ

## ๑๐.วัตถุประสงค์ของการติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ เพื่อต้องทราบความพึงพอใจของผู้ที่เข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุประจำปี  
งบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

๑๐.๒ เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น และข้อเสนอแนะต่างๆ

๑๐.๓ เพื่อนำผลการติดตามและประเมินผลไปเป็นข้อมูลในการพัฒนา ปรับปรุงการดำเนินงานของ  
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว

๑๐.๔ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

-เชิงคุณภาพ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจต่อการดำเนินงานในภาพรวมในระดับมาก โดยมี  
ค่าเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า ๓.๕๑

-เชิงปริมาณ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมาย

### ๑๑.เครื่องมือในการติดตามประเมินผลและการเก็บรวบรวมข้อมูล

เพื่อให้ดำเนินการโครงการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย คุ่มค่า มีประสิทธิภาพและบรรลุตามวัตถุประสงค์  
ของโครงการ ดังนั้น คณะกรรมการติดตามและประเมินผล/โครงการ จึงได้ทำการติดตามและประเมินผลโครงการ  
โดยดำเนินการสุ่มสำรวจความคิดเห็นของผู้ที่เข้าร่วมโครงการ โดยใช้เจ้าหน้าที่แจกแบบสอบถามที่กำหนดไว้  
ประกอบกับการสัมภาษณ์และสังเกตเพิ่มเติม เพื่อนำมาประมวลและสรุปผลในส่วนของคำถามปลายเปิด เพื่อเปิด  
โอกาสให้ผู้ตอบแบบสอบถามสามารถแสดงความคิดเห็นต่างๆ เพื่อนำผลที่ได้มาปรับปรุงและใช้เป็นข้อมูลในการ  
ดำเนินโครงการในครั้งต่อไป โดยแบบสอบถามมีทั้งหมด ๓ ตอน ดังนี้

**ตอนที่ ๑** ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

**ตอนที่ ๒** ประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับการดำเนินโครงการ

**ตอนที่ ๓** ข้อเสนอแนะและข้อคิดเห็นต่อการดำเนินโครงการ

เกณฑ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล มีระดับคะแนน ดังนี้

มีความพึงพอใจ มากที่สุด ระดับคะแนน เท่ากับ ๕

มีความพึงพอใจ มาก ระดับคะแนน เท่ากับ ๔

มีความพึงพอใจ ปานกลางระดับคะแนน เท่ากับ ๓

มีความพึงพอใจ น้อย ระดับคะแนน เท่ากับ ๒

มีความพึงพอใจ น้อยที่สุด ระดับคะแนน เท่ากับ ๑

นำมาวิเคราะห์หาค่าร้อยละ และค่าเฉลี่ย โดยให้คะแนนเฉลี่ยนำมาแปลความหมายตามเกณฑ์ดังนี้

|                    |           |         |                          |
|--------------------|-----------|---------|--------------------------|
| คะแนนเฉลี่ยระหว่าง | ๔.๕๑-๕.๐๐ | หมายถึง | มีความพึงพอใจ มากที่สุด  |
| คะแนนเฉลี่ยระหว่าง | ๓.๕๑-๔.๕๐ | หมายถึง | มีความพึงพอใจ มาก        |
| คะแนนเฉลี่ยระหว่าง | ๒.๕๐-๓.๕๐ | หมายถึง | มีความพึงพอใจ ปานกลาง    |
| คะแนนเฉลี่ยระหว่าง | ๑.๕๑-๒.๕๐ | หมายถึง | มีความพึงพอใจ น้อย       |
| คะแนนเฉลี่ยระหว่าง | ๐.๐๐-๑.๕๐ | หมายถึง | มีความพึงพอใจ น้อยที่สุด |

### ๑๒.หน่วยงานรับผิดชอบการติดตามและประเมินผล

คณะกรรมการติดตามและประเมินผล โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิต (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบล  
หนองบัว)

### **๑๓.ผลผลิต**

รายงานสรุปผลการติดตามและประเมินผล โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิต (โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลหนองบัว)

### **๑๔.การนำเสนอ**

ใช้ในการนำเสนอผลการติดตามและประเมินผลในรูปแบบของความถี่ร้อยละในรูปแบบตาราง เพื่อให้เข้าใจง่าย และในรูปเชิงพรรณนา

**สรุปอภิปรายผลและข้อเสนอแนะ**  
**โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว)**  
**ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗**

**สรุปผลการดำเนินงาน**

สรุปภาพรวมจากการดำเนินโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ในครั้งนี้ พบว่า สามารถดำเนินงานได้สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ เนื่องจาก เห็นว่าเป็นกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความรู้ ด้านการดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเองของผู้สูงอายุ ปรับทัศนคติผู้สูงอายุให้ใส่ใจต่อการดูแลสุขภาพตนเอง ให้ผู้สูงอายุเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น และจากการติดตามและประเมินผลจากกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๐ คน พบว่า ผู้ตอบแบบประเมินส่วนใหญ่มีความพึงพอใจต่อการดำเนินกิจกรรมในภาพรวมทุกด้าน อยู่ในระดับ มากที่สุด โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๘๑ คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๒๐ สรุปแยกเป็นรายด้านได้ดังนี้

**ด้านที่ ๑ การประเมินด้านกระบวนการ/สภาพแวดล้อม/สิ่งอำนวยความสะดวก**

ผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจ ในด้านนี้มีอยู่ในระดับ มากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๙๖ คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๘๐

**ด้านที่ ๒ ประเมินเนื้อหาการจัดกิจกรรม/วิทยากร**

ผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจ ในด้านนี้มีอยู่ในระดับ มากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๙๑ คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๒๐

**ด้านที่ ๓ ประเมินด้านผลสัมฤทธิ์ของการดำเนินงาน/ความพึงพอใจ**

ผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจ ในด้านนี้มีอยู่ในระดับ มากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๘๓ คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๖๐

**สรุปผลการประเมินโครงการการเปรียบเทียบระหว่างผลลัพธ์กับค่าเป้าหมายของการดำเนินงาน**

| ผลลัพธ์-ผลผลิต-ตัวชี้วัด                                                                                                                      | ตัวชี้วัด                                 | เป้าหมาย(แผน) | ผลการดำเนินงาน |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|----------------|
| ผลผลิต                                                                                                                                        |                                           |               |                |
| ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ                                                                                                                           |                                           |               |                |
| ผู้สูงอายุในเขตตำบลหนองบัวและผู้เกี่ยวข้องที่เข้าร่วมโครงการรวมจำนวนทั้งสิ้น ๕๕ คน จากกลุ่มเป้าหมายที่กำหนดไว้ จำนวน ๕๐ คน                    | จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ                   | ร้อยละ ๗๐     | ๑๐๐            |
| ผลลัพธ์                                                                                                                                       |                                           |               |                |
| ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ                                                                                                                           |                                           |               |                |
| ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการในภาพรวมดำเนินโครงการในภาพรวมในระดับมากที่สุด(ค่าเฉลี่ยเท่ากับ๔.๘๑) หรือคิดเป็นร้อยละ ๙๖.๒๐ | ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ |               |                |

## อภิปรายสรุปผล

สรุปภาพรวมของการดำเนินโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวสามารถดำเนินการได้ประสบผลสำเร็จบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ผู้ตอบแบบประเมินส่วนใหญ่มีความพึงพอใจในภาพรวมต่อการจัดโครงการดังกล่าวในทุกด้าน อยู่ในระดับ มากที่สุด โดยมีค่าเฉลี่ย ๔.๘๑ (คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๒๐) ทั้งนี้เนื่องจากองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุในตำบลหนองบัว โดยจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเองของผู้สูงอายุ ปรับทัศนคติผู้สูงอายุให้ใส่ใจต่อการดูแลสุขภาพตนเอง ให้ผู้สูงอายุเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น



## รายงานการติดตามและประเมินผล

### .๐ลของภาคประชาชน องค์กร หรือชุมชน

ตามโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ(โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว อำเภอดงหลวง จังหวัดมุกดาหาร

จัดทำโดย

คณะกรรมการติดตามและประเมินผลของภาคประชาชน องค์กร หรือชุมชน

## คำนำ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว ได้จัดทำโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมความรู้ให้กับผู้สูงอายุเกี่ยวกับพัฒนาสุขภาพทางกาย พัฒนาจิตใจให้มีความสุข เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น ดังนั้น เพื่อต้องการทราบผลสัมฤทธิ์ของการดำเนินโครงการในภาพรวม รวมทั้งศึกษาปัญหา อุปสรรคและข้อบกพร่องจากการดำเนิน โครงการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว จึงได้ทำการติดตามและประเมินผลการดำเนินโครงการดังกล่าว ทั้งนี้ เพื่อนำผลการประเมินไปปรับปรุงและพัฒนาการดำเนินโครงการในครั้งต่อไปให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว หวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารรายงานสรุปผลการติดตามและประเมินผล โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ฉบับนี้ จะเป็นประโยชน์สำหรับผู้สนใจส่วนราชการและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อไป

คณะกรรมการติดตามและประเมินผลของ

ภาคประชาชน องค์กร หรือชุมชน

กันยายน ๒๕๖๗

**รายงานติดตามและประเมินผลของภาคประชาชน องค์กร หรือชุมชน**  
**โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ(โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว)**  
**ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗**

**ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว อำเภอคงหลวง จังหวัดมุกดาหาร**

\*\*\*\*\*

รายงานฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อรายงานติดตามประเมินผลส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ(โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ โดยภาคประชาชน องค์กรหรือชุมชน โดยประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบทางเว็บไซต์ขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวร่วมหัวข่าวประชาสัมพันธ์

### **๑.ความเป็นมาของโครงการ**

ปัจจุบัน โลกได้เข้าสู่ยุคเศรษฐกิจฐานความรู้มากขึ้น การสร้างความรู้แก่ผู้สูงอายุ เพื่อสนับสนุนกลุ่มสมาชิกผู้สูงอายุ ให้สามารถดำรงชีวิต ของผู้สูงอายุ อย่างถูกต้อง เหมาะสมกับสถานการณ์ในปัจจุบัน ที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงของยุคสมัย เพื่อให้ผู้สูงอายุ ให้สามารถดำรงชีวิต ของผู้สูงอายุ อย่างถูกต้อง เหมาะสมกับสถานการณ์ในปัจจุบัน ที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงของยุคสมัย เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีขวัญและกำลังใจในการเรียนรู้และสามารถเผยแพร่ความรู้ให้แก่กลุ่มเด็กและเยาวชน เพิ่มประสิทธิภาพในการเรียนรู้ในหลายๆ และมีเป้าหมายที่จะพัฒนาคุณภาพและสภาพจิตผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลหนองบัว เป็นการส่งเสริมนโยบายในการพัฒนาการของกลุ่มผู้สูงอายุในพื้นที่

คุณภาพชีวิตเป็นเป้าหมายหลักของสังคมคือประชาชนมีสุขภาพอนามัยดีทั้งร่างกายและจิตใจทุกเพศทุกวัย จากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากรจากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๑๑ (พ.ศ.๒๕๕๕-๒๕๕๙) ได้กำหนดยุทธศาสตร์การพัฒนาคณะผู้สูงอายุแห่งชาติ การเรียนรู้ตลอดชีวิตอย่างยั่งยืน พัฒนาผู้สูงอายุให้มีความมั่นคงทางเศรษฐกิจและสังคม มีคุณภาพ มีคุณค่า สามารถปรับตัวเท่าทันการเปลี่ยนแปลงเป็นพลังในการพัฒนาสังคม ดังนั้น การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปุชนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจาก ผ่านประสบการณ์มามาก ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญ คุณค่าของผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นผู้ที่มีคุณประโยชน์ต่อสังคม จึงได้ดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน ได้มีโอกาสเข้าอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิต และเป็นการส่งเสริมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ของผู้สูงอายุให้ดีขึ้น

### **๒.วัตถุประสงค์**

๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคม

๒.๓ เพื่อเป็นการสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงในสังคมอย่างมีคุณค่า

๒.๔ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในกิจกรรม และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆร่วมกัน

### ๓.เป้าหมายของโครงการ

ผู้สูงอายุตำบลหนองบัว

### ๔.ตัวชี้วัดโครงการ

เป้าประสงค์โครงการ

ตัวชี้วัดเป้าประสงค์โครงการ

-เชิงคุณภาพ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจต่อการดำเนินงานในภาพรวมในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า ๓.๕๑

-เชิงปริมาณ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมาย

### ๕.รูปแบบการดำเนินงาน/กิจกรรม

๑.จัดทำบันทึกข้อตกลงหรือขอความร่วมมือกับหน่วยงานอื่นในการจัดทำโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ(โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว) ประกอบด้วย

๑.๑ กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน

๑.๒ ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองบัว

๑.๓ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า

๑.๔ วิทยาลัยสงฆ์ สุขใจ หนองบัว

๒.ดำเนินการจัดอบรม

๓.คณะกรรมการประเมินผลจากภาคประชาชน/องค์กรชุมชน จัดทำรายงานประเมินผล

๔.สรุปผลการดำเนินงาน/รายงานผลการดำเนินงาน

### ๖.ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๗

### ๗.สถานที่ดำเนินการ

ณ วิทยาลัยสงฆ์ สุขใจ หนองบัว องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว อำเภอคงหลวง จังหวัดมุกดาหาร

### ๘.งบประมาณ

ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่าย เกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัวประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวน ๒๐,๐๐๐.- บาท (-สองหมื่นบาทถ้วน-) ใช้งบประมาณเพียง ๑๒,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน-)

### ๙.การประเมินผล/ดัชนีชี้วัด

๙.๑ ประเมินจากแบบติดตามประเมินผลกิจกรรม/ตัวชี้วัดโครงการ

๙.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๙.๓ จากภาพถ่ายกิจกรรม

๙.๔ รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม

#### ๑๐.สรุปผลการดำเนินโครงการ

๑. มีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละเปอร์เซ็นต์เต็มของผู้เข้าร่วมอบรม

๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำความไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

๓. มีเครือข่ายทำงานด้านการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโดยมีการบันทึกความเข้าใจ ( MOU) ความร่วมมือในการจัดทำโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ระหว่างองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า และวิทยาลัยสูงวัย สุขใจ หนองบัว

๔. เพื่อให้เกิดความยั่งยืนของโครงการฯ จึงได้มีคำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว มอบหมายให้รับผิดชอบให้หน่วยงานและผู้รับผิดชอบโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ดังนี้

๑. มอบหมายให้หน่วยงานดังต่อไปนี้เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ ประกอบด้วย

๑.๑ งานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน

๑.๒ งานสาธารณสุข

๒. มอบหมายให้เจ้าหน้าที่เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ ประกอบด้วย

๒.๑ น.ส.จิระภา ภักดีแก้ว นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

๒.๒ นายสิริภพ คำมุงคุณ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๕. เป็นศูนย์กลางให้ประชาชนทั่วไป/ภาคีเครือข่าย/เข้ามาร่วมทำกิจกรรม การให้การให้ข้อมูล การประสานงานในเรื่องต่างๆ

๖. จากการประเมินความพึงพอใจของประชาชนในพื้นที่หนองบัวที่มีต่อการดำเนินโครงการ พบว่าประชาชนมีความพึงพอใจ ร้อยละ ๙๑.๒

#### ๑๑.การประเมินผลสำเร็จของโครงการ

☐ มีการดำเนินงานตามแผน คือ แผนการดำเนินงาน

☐ ไม่มีการดำเนินงานตามแผน

☐ ไปเป็นไปตามกำหนดเวลา

☐ ไม่เป็นไปตามกำหนด

☐ ไม่เป็นไปตามกำหนดเวลาเพราะเลื่อนจากวันที่ .....เป็นวันที่.....

☐ ตรงตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

๗. มีการติดตามและประเมินผล

#### ๑๒. ประเมินผลการบรรลุเป้าหมายตามตัวบ่งชี้ที่กำหนด(เชิงคุณภาพ,เชิงปริมาณ)

☐ เชิงคุณภาพ คือค่าเฉลี่ยความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ เท่ากับ ดี

☐ บรรลุเป้าหมาย

☐ ไม่บรรลุเป้าหมาย เนื่องจาก.....

- ☐ เจริญปริมาณ คือ ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ของเป้าหมาย
- ☐ บรรลุเป้าหมาย
- ☐ ไม่บรรลุเป้าหมาย เนื่องจาก.....

**๑๓.ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข(จากสรุปผลประเมินโครงการ)**

- ๑.เห็นสมควรจัดกิจกรรมในลักษณะอย่างนี้เป็นประจำ
- ๒.ขยายไปยังกลุ่มเป้าหมายใหม่

**๑๔.แนวทางในการพัฒนาโครงการในปีต่อไป (หากจะมีการดำเนินโครงการต่อเนื่อง)**

- ๑.ประสานหน่วยงานภายนอกเพื่อบูรณาการในการทำงานร่วมกันให้มีประสิทธิภาพ
- ๒.สรุปผลการดำเนินงานและประเมินผลเสนอผู้บริหาร

**๑๕.เอกสารแนบสรุปโครงการประกอบด้วย**

- ☐ รายละเอียดโครงการ/กิจกรรม
- ☐ ใบลงทะเบียนโครงการ/กิจกรรม
- ☐ ประมวลภาพกิจกรรม
- ☐ สรุปผลประเมินโครงการ

**๑๖.ภาคประชาชน องค์กร หรือชุมชน**

- ๑.ผู้นำท้องถิ่น
- ๒.อสม.ตำบลหนองบัว
- ๓.กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลหนองบัว
- ๔.กลุ่มสตรีตำบลหนองบัว
- ๕.กลุ่มเกษตรกร

ในการนี้ผู้แทนภาคประชาชน ที่ได้จากการประชุมประชาคมตำบล ได้ดำเนินการติดตามประเมินผลส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ(โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองบัว) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ เรียบร้อยแล้ว